

Adı: ÖRNEK  
Soyadı: ÖRNEK  
Tarih: 20.09.2024



**FiDOX**

BESİN & BAĞIRSAK  
İNTOLERANSI TESTİ

**Rapor Sonucu**

**Sayın ÖRNEK ÖRNEK,**

Saç numuneniz üzerinden "Yeni Nesil Hücre Tarama Teknolojisi" kullanılarak yapılan tarama testi sonucunda aşağıda **kırmızı** renkte belirtilen gıda maddelerine karşı vücudunuzun verdiği hücresel fizyoloji değerleri, bu gıda türlerine karşı normal kabul edilen değerlerin üzerinde bulunmuştur.

Bu gıda maddelerine karşı oluşan hassasiyetinizi uzman hekim ve diyetisyenler yardımıyla sağlığınıza zarar vermeyecek değerlere dönüştürebilirsiniz.

## **KIDS Test**

**BUĞDAY / WHEAT**  
**DURUM BUĞDAYI / DURUM WHEAT**  
**İRMİK / SEMOLINA**  
**BUĞDAY NIŞASTASI / WHEAT STARCH**  
**TARÇIN / CINNAMON**  
**KARABİBER / BLACK PEPPER**  
**ÇİLEK / STRAWBERRY**  
**KSİLİTOL / XYLITOL**

**ASSIST. PROF. DR.**  
**H. UĞUR ÖNCEL**

## TAHILLAR VE HUBUBATLAR / GRAINS

Intolorens

GLUTEN / GLIADIN	Hayır
BUĞDAY / WHEAT	Evet
DURUM BUĞDAYI / DURUM WHEAT	Evet
İRMİK / SEMOLINA	Evet
BUĞDAY RUŞEYİMİ / WHEAT GERM	Hayır
BUĞDAY NIŞASTASI / WHEAT STARCH	Evet
YULAF / OAT	Hayır
YULAF EZMESİ / OATMEAL	Hayır
PIRİNÇ KAHVERENGİ / RICE BROWN	Hayır
PIRİNÇ BEYAZ / RICE WHITE	Hayır
MISIR / CORN	Hayır
MISIR NIŞASTASI / CORN STARCH	Hayır
EKMEK MAYASI / YEAST BREAD	Hayır
MALT / MALT	Hayır
ÇAVDAR / RYE	Hayır
TRİTİKALE / TRITICALE	Hayır
AKDARI / MILLET	Hayır

## SÜT ÜRÜNLERİ / MILK PRODUCTS

Intolorens

İNEK SÜTÜ / COW MILK	Hayır
KEÇİ SÜTÜ / GOAT MILK	Hayır
KOYUN SÜTÜ / SHEEP MILK	Hayır

## YUMURTALAR / EGGS

Intolorens

YUMURTA BEYAZI / EGG WHITE	Hayır
YUMURTA SARISI / EGG YOLK	Hayır

## ETLER / MEATS

Intolorens

DANA ETİ / BEEF	Hayır
KUZU ETİ / LAMP MEAT	Hayır
TAVUK ETİ / CHICKEN MEAT	Hayır
HİNDİ ETİ / TURKEY MEAT	Hayır

## SEBZELER / VEGETABLES

Intolorens

KARNABAHAH / CAULIFLOWER	Hayır
HAVUÇ / CARROTS	Hayır
PATLICAN / EGGPLANT	Hayır
BROKOLİ / BROCCOLI	Hayır
İSPANAK / SPINACH	Hayır
LAHANA / CABBAGE	Hayır
KIRMIZI LAHANA / RED CABBAGE	Hayır
BEYAZ LAHANA / WHITE CABBAGE	Hayır
KARA LAHANA / KALE CABBAGE	Hayır
BRÜKSEL LAHANASI / BRUSSELS SPROUTS	Hayır
ARAROT / ARROWROOT	Hayır
ACI KIRMIZI BİBER / CHILI PAPRIKA	Hayır
ARNAVUT BİBERİ / CAYENNE PEPPER	Hayır
ACI MEKSİKA BİBERİ / CHILI JALAPENO	Hayır
YEŞİL BİBER, SIVRI BİBER / GREEN PEPPER	Hayır
DOLMALIK BİBER / BELL PEPPER	Hayır
DOMATES / TOMATO	Hayır
PATATES / PATATO	Hayır
YEŞİL SOĞAN / SCALLION	Hayır
SOĞAN / ONION	Hayır
AYŞE KADIN FASULYE / STRING BEAN	Hayır
TAZE FASULYE / GREEN BEANS	Hayır
SAKIZ KABAĞI KIZARTMALIK / ZUCCHINI	Hayır
DOLMALIK KABAK / COURGETTE	Hayır
KABAK / PUMPKIN	Hayır
SALATALIK / CUCUMBER	Hayır
MAYDANOZ / PARSLEY	Hayır
REZENE / FENNEL	Hayır

KIVIRCIK SALATA / HEAD LETTUCE	Hayır
KIVIRCIK LAHANA / KOHLRABI	Hayır
KIRMIZI PANCAR / BEETROOT	Hayır
ŞEKER KAMIŞI / SUGARCANE	Hayır
ŞEKER PANCARI / SUGAR BEET	Hayır
KEREVİZ SAPI / CELERY STALK	Hayır
KUŞKONMAZ / ASPARAGUS	Hayır
KEREVİZ / CELERiac	Hayır
YER ELMASI / SUNCHOKE	Hayır
ALABAŞ OTU / KOHLRABI	Hayır
KÜLTÜR MANTARI / CULTIVATED MUSHROOM	Hayır
BEYAZ DÜĞME MANTARI / WHITE BUTTON MUSHROOM	Hayır
AKCEVİZ / BUTTERNUT	Hayır
HELVACI KABAĞI / BUTTERCUP SQUASH	Hayır
GÜVERCİN BEZELYE / PIGEON PEA	Hayır
BAL KABAĞI / YELLOW SQUASH	Hayır
SİNAMEKİ / SENNA	Hayır
YAPRAK SOĞANI / CHIVES	Hayır
GÜL / ROSE	Hayır
KEÇİ BOYNUZU / CAROB	Hayır
ISIRGAN OTU / DEAD NETTLE	Hayır
KARNİYARIK OTU / CALENDULA HERB	Hayır

## BAHARAT VE YEMEK OTLARI / SPICES& HERBS Intolorens

TARÇIN / CINNAMON	Evet
KARABİBER / BLACK PEPPER	Evet
KÖRİ / CURRY	Hayır
KİMYON / CUMIN	Hayır
KEKİK /THYME	Hayır
NANE / MINT	Hayır
SUSAM / SESAME	Hayır
ÇÖREK OTU / BLACK SESAME	Hayır
VANİLYA / VANILLA	Hayır
SARIMSAK / GARLIC	Hayır
ÇİĞDEM OTU / COLCHICUM	Hayır
KEKLİK OTU / OREGANO	Hayır
MADIMAK / KNOTWEED	Hayır
BİBERİYE / ROSEMARY	Hayır
SAFRAN / SAFFRON	Hayır
EBEGÜMECİ / HIBISCUS	Hayır
YONCA / ALFALFA	Hayır
ŞERBETÇİ OTU / HOPS	Hayır
SU TERESİ / WATERCRESS	Hayır
DAMLA SAKIZI / GUM MASTIC	Hayır
MİSK OTU / MUGWORT	Hayır
MUSKAT / NUTMEG	Hayır
GELİNCİK OTU / CORN POPPY	Hayır
ARDIÇ / JUNIPER	Hayır
KAKULE / CARDAMOM	Hayır
FRENK MAYDANOZU / CHERVIL	Hayır
MEYAN KÖKÜ / LICORICE	Hayır
LİMON OTU / GARDEN BALM	Hayır
MAHLEP / MAHALEB	Hayır
ALOE VERA / ALOE PLANT	Hayır
KARAHİNDİBA / DANDELION	Hayır
DEVE DİKENİ / TEAZEL	Hayır
HAVLİCAN /GALANGAL	Hayır
BEYAZ BİBER / WHITE PEPPER	Hayır
ZAHTER / GROUND THYME	Hayır
TARHUN OTU / TARRAGON	Hayır
ANDİZ / JUNIPERUS DRUPACEA	Hayır
HATMİ / ALTHAEA	Hayır
MERCAN KÖŞK / SWEET MARJORAM	Hayır
REYHAN / SWEET BASIL	Hayır

## BAKLAGİLLER / LEGUMES Intolorens

BAKLA / FAVA BEAN	Hayır
NOHUT / CHICK PEA	Hayır

BEZELYE / GREEN PEA	Hayır
MERCİMEK / LENTILS	Hayır
KURU FASULYE / HARICOT BEAN	Hayır
MEKSİKA FASULYESİ / KIDNEY BEAN	Hayır
BARBUNYA / PINTO BEAN	Hayır
<b>BALIK VE DENİZ ÜRÜNLERİ / FISH &amp; SEAFOOD</b>	<b>Intolorens</b>
HAMSI / ANCHOVY	Hayır
MİDYE / MUSSEL	Hayır
KARİDES / SHRIMP	Hayır
KALAMAR / CALAMARY	Hayır
İSTAVRİT / SAUREL	Hayır
MEZGİT BALIĞI / HADDOCK	Hayır
BARBUNYA BALIĞI / RED MULLET	Hayır
ÇİPURA BALIĞI / GILTHEAD BREAM/SEA BREAM	Hayır
KEFAL BALIĞI / GREY MULLET	Hayır
USKUMRU BALIĞI / MACKEREL	Hayır
KOLYOZ BALIĞI / CHUB MACKAREL	Hayır
HAVYAR / CAVIARE	Hayır
LEVREK / SEA BASS	Hayır
LÜFER BALIĞI / BLUEFISH	Hayır
TON BALIĞI / TUNA FISH	Hayır
PALAMUT / BABY BONITO	Hayır
SARDALYA /SARDINE	Hayır
MÜREKKEP BALIĞI / SQUID	Hayır
TURNA BALIĞI / NORTHERN PIKE	Hayır
MORİNA BALIĞI / COD FISH	Hayır
KEREVİT / CRAWFISH	Hayır
RİNGA BALIĞI / HERRING FISH	Hayır
<b>MEYVELER / FRUITS</b>	<b>Intolorens</b>
KİVİ / KIWI	Hayır
ELMA / APPLE	Hayır
ANANAS / PINEAPPLE	Hayır
ARMUT / PEAR	Hayır
AVOKADO / AVOCADO	Hayır
BÖĞÜRTLEN / BLACKBERRY	Hayır
<b>ÇİLEK / STRAWBERRY</b>	<b>Evet</b>
DUT / WHITE MULBERRY	Hayır
ERİK / PLUM	Hayır
KARPUZ / WATER MELON	Hayır
KANTALUP KAVUN / CANTALOUPE	Hayır
KAVUN / MELON	Hayır
KIZILCIK / CORNELIAN CHERRY	Hayır
KAYISI / APRICOT	Hayır
KİRAZ / CHERRY	Hayır
ÇARKIFELEK MEYVESİ / PASSION FRUIT	Hayır
KUŞ ÜZÜMÜ / CURRANT	Hayır
LİMON / LEMON	Hayır
ŞEFTALİ / PEACH	Hayır
MANGO / MANGO	Hayır
MUZ / BANANA	Hayır
NAR / POMEGRANATE	Hayır
PORTAKAL / ORANGE	Hayır
MANDALİNA / MANDARIN	Hayır
ÜZÜM / GRAPE	Hayır
YABAN MERSİNİ / BILBERRY	Hayır
ZEYTİN / OLIVE	Hayır
GUAVA / GUAVA	Hayır
PAPAYA / PAPAYA	Hayır
YILDIZ MEYVESİ / STAR FRUIT	Hayır
EJDER MEYVESİ / DRAGON FRUIT	Hayır
ARONYA / ARONIA	Hayır
FEJJOA / FEJJOA	Hayır
PEPİNO / PEPINO	Hayır
MUŞMULA / MEDLAR	Hayır
GRANADİLLA / GRANADILLA	Hayır
HÜNNAP / JUJUBE	Hayır
<b>CEKİRDEK VE CEREZLER / SEEDS &amp; NUTS</b>	<b>Intolorens</b>

## ÇEKİRDEKLER VE ÇEKİRDEKLER / SEEDS &amp; NUTS

BADEM / ALMOND	Hayır
FINDIK / HAZELNUT	Hayır
KAKAO ÇEKİRDEĞİ / COCOA BEAN	Hayır
YER FISTIĞI / PEANUT	Hayır
ANTEP FISTIĞI / PISTACHIO	Hayır
CEVİZ / WALNUT	Hayır
KESTANE / CHESTNUT	Hayır
TAHİN / TAHINI	Hayır
AYÇİÇEĞİ ÇEKİRDEĞİ / SUNFLOWER SEED	Hayır

## İÇECEKLER / DRINKS

Intolorens

ÇAY / TEA	Hayır
KAHVE ÇEKİRDEĞİ / COFFEE BEAN	Hayır
KOLA /COLA	Hayır

## TATLANDIRICI VE KATKI MADDELERİ / SWEETENING/OTHER

Intolorens

BAL / HONEY	Hayır
ASPARTAM / ASPARTAM	Hayır
<b>KSİLİTOL / XYLITOL</b>	<b>Evet</b>
GLİKOZ ŞURUBU / GLUCOSE SYRUP	Hayır
KARMİN / CARMINE	Hayır
KARAMEL / CARAMEL	Hayır
BENZOİK ASİT / BENZOIC ACID	Hayır
LÜTEİN / LUTEIN	Hayır
SODYUM BENZOAT / SODIUM BENZOATE	Hayır
POTASYUM BENZOAT / POTASSIUM BENZOATE	Hayır
KALSİYUM BENZOAT / CALCIUM BENZOATE	Hayır
SORBİK ASİT / SORBIC ACID	Hayır
PROPİL GALLAT / PROPYL GALLATE	Hayır
KALSİYUM MALAT / CALCIUM MALATE	Hayır
LAKTOFERİN / LACTOFERRIN	Hayır
PEKTİN / PECTIN	Hayır
KALSİYUM SORBAT / CALCIUM SORBATE	Hayır
POTASYUM SORBAT / POTASSIUM SORBATE	Hayır
SODYUM SORBAT / SODIUM SORBATE	Hayır
AZORUBİN / AZORUBINE	Hayır
PONSO 4R / PONCEAU 4R	Hayır
SODYUM SÜLFİT / SODIUM SULFITE	Hayır
ASETİK ASİT / ACETIC ACID	Hayır
SODYUM LAKTAT / SODIUM LAKTATE	Hayır
SODYUM ALJİNAT / SODIUM ALGINATE	Hayır
SORBITOL / SORBITOL	Hayır



## DÜNYANIN EN GÜVENİLİR BESİN VE BAĞIRSAK İNTOLERANSI TESTİ ARTIK TÜRKİYE'DE YAPILIYOR

FixxTest saç numunesi üzerinden Türkiye'de yapılan ilk ve en güvenilir besin ve bağırsak intoleransı testidir.

En gelişmiş Alman teknoloji olan

**" Yeni Nesil Hücre Tarama Teknolojisini  
(Advanced Hair Cell Scanning) "**

Türkiye'ye getiren FixxTest, İstanbul Gedik Üniversitesinde bulunan test merkezinde, alanında uzman ekibiyle saç numunesi üzerinden yiyecek, içecek ve gıda katkı maddelerine olan intoleransları tespit etmektedir.

