

TAHILLAR VE HUBUBATLAR**GRAINS**

| | |
|--------------------------|---------------------|
| GLUTEN | GLIADIN |
| BUĞDAY | WHEAT |
| DURUM BUĞDAYI | DURUM WHEAT |
| HORASAN BUĞDAYI | KAMUT |
| KAVUZLU BUĞDAY | SPELT |
| YULAF | OAT |
| YULAF EZMESİ | OATMEAL |
| ARPA | BARLEY |
| PİRİNÇ KAHVERENGİ | RICE/ BROWN |
| PİRİNÇ BEYAZ | RICE / WHITE |
| MISIR | CORN |
| EKMEK MAYASI | YEAST BREAD |
| MALT | MALT |
| ÇAVDAR | RYE |
| AKDARI | MILLET |

SÜT ÜRÜNLERİ**MILK PRODUCTS**

| | |
|-------------------|--------------------|
| İNEK SÜTÜ | COW MILK |
| KEÇİ SÜTÜ | GOAT MILK |
| KOYUN SÜTÜ | SHEEP MILK |
| YULAF SÜTÜ | OAT MILK |
| BADEM SÜTÜ | ALMOND MILK |

YUMURTALAR**EGGS**

| | |
|-----------------------|------------------|
| YUMURTA BEYAZI | EGG WHITE |
| YUMURTA SARISI | EGG YOLK |

ETLER**MEATS**

| | |
|------------------|---------------------|
| DANA ETİ | BEEF |
| KUZU ETİ | LAMP MEAT |
| TAVUK ETİ | CHICKEN MEAT |
| HİNDİ ETİ | TURKEY MEAT |
| KEÇİ ETİ | GOAT MEAT |
| DOMUZ ETİ | PORK MEAT |

SEBZELER**VEGETABLES**

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| ENGİNAR | ARTİCHOKE |
| HAVUÇ | CARROTS |
| PATLICAN | EGGPLANT |
| KIRMIZI PANCAR | BEETROOT |
| BROKOLİ | BROCCOLI |
| KARNABAHAH | CAULIFLOWER |
| LAHANA | CABBAGE |
| KIRMIZI LAHANA | RED CABBAGE |
| BEYAZ LAHANA | WHITE CABBAGE |
| KARA LAHANA | KALE CABBAGE |
| BRÜKSEL LAHANASI | BRUSSELS SPROUTS |
| KUŞKONMAZ | ASPARAGUS |
| ARAROT | ARROWROOT |
| ACI KIRMIZI BİBER | CHILI PAPRIKA |
| YEŞİL BİBER, SIVRI BİBER | GREEN PEPPER |
| DOLMALIK BİBER | BELL PEPPER |
| ÇİN LAHANASI | CHINESE CABBAGE |
| TAZE FASULYE | GREEN BEANS |
| AYŞE KADIN FASULYE | STRING BEAN |
| SİNAMEKİ | SENNA |
| HELVACI KABAĞI | BUTTERCUP SQUASH |
| SAKIZ KABAĞI KIZARTMALIK | ZUCCHINI |
| DOLMALIK KABAK | COURGETTE |
| SALATALIK | CUCUMBER |
| KIVIRCIK SALATA | HEAD LETTUCE |
| KIVIRCIK LAHANA | KOHLRABI |
| PIRASA | LEEK |
| BAMYA | OKRA, LADY'S FINGER |
| YEŞİL SOĞAN | SCALLION |
| SOĞAN | ONION |
| PATATES | POTATO |
| ŞEKER KAMIŞI | SUGARCANE |
| ŞEKER PANCARI | SUGAR BEET |
| TATLI PATATES | SWEET POTATO |
| KABAK | PUMPKIN |
| ISPANAK | SPINACH |
| DOMATES | TOMATO |
| GÜVERCİN BEZELYE | PIGEON PEA |
| YER ELMASI | SUNCHOKE |
| ALABAŞ OTU | KOHLRABI |
| GÖBEK SALATA | ICEBERG LETTUCE |
| ASMA YAPRAĞI | GRAPE LEAF |
| BAL KABAĞI | YELLOW SQUASH |
| ROKA | ARUGULA |
| MAYDANOZ | PARSLEY |
| YAPRAK SOĞANI | CHIVES |
| GÜL | ROSE |
| KAZ AYAĞI | GOOSEFOOT |
| KEÇİ BOYNUZU | CAROB |
| ISIRGAN OTU | DEAD NETTLE |
| KARNİYARIK OTU | CALENDULA HERB |
| KÜLTÜR MANTARI | CULTIVATED MUSHROOM |
| BEYAZ DÜĞME MANTARI | WHITE BUTTON MUSHROOM |

BAHARAT VE YEMEK OTLARI**SPICES & HERBS**

| | |
|------------------------|----------------------|
| TARÇIN | CINNAMON |
| YENİBAHAR | ALLSPICE |
| DEFNE YAPRAĞI | BAY LEAF |
| KARABİBER | BLACK PEPPER |
| KİMYON | CUMIN |
| KEKİK | THYME |
| NANE | MINT |
| SUSAM | SESAME |
| ÇÖREK OTU | BLACK SESAME |
| VANİLYA | VANILLA |
| SARIMSAK | GARLIC |
| KÖRİ | CURRY |
| DEREOTU | DILL |
| TERE OTU | GARDEN CRESS |
| HARDAL TOHUMU | MUSTARD SEED |
| LAVANTA | LAVENDER |
| MELİS OTU | LEMON BALM |
| SELAM OTU | LOVAGE |
| KARANFİL | CLOVE |
| ÇİĞDEM OTU | COLCHICUM |
| KEKLİK OTU | OREGANO |
| MADIMAK | KNOTWEED |
| SAFRAN | SAFFRON |
| EBEGÜMECİ | HIBISCUS |
| YONCA | ALFALFA |
| ŞERBETÇİ OTU | HOPS |
| SU TERESİ | WATERCRESS |
| MİSK OTU | MUGWORT |
| MUSKAT | NUTMEG |
| ANASON | ANISEED |
| GELİNCİK OTU | CORN POPPY |
| ARDIÇ | JUNIPER |
| ÇAM FISTIĞI | PINE KERNEL |
| HAŞHAŞ TOHUMU | POPPY SEED |
| FRENK MAYDANOZU | CHERVIL |
| MEYAN KÖKÜ | LICORICE |
| LİMON OTU | GARDEN BALM |
| MAHLEP | MAHALEB |
| KARAHİNDİBA | DANDELION |
| DEVE DİKENİ | TEAZEL |
| HAVLICAN | GALANGAL |
| BEYAZ BİBER | WHITE PEPPER |
| ZAHTER | GROUND THYME |
| TARHUN OTU | TARRAGON |
| ANDİZ | JUNIPERUS DRUPACEOUS |
| HATMİ | ALTHAEA |
| MERCAN KÖŞK | SWEET MARJORAM |

BAKLAGİLLER**LEGUMES**

| | |
|---------------------|--------------|
| BAKLA | FAVA BEAN |
| NOHUT | CHICKPEA |
| BEZELYE | GREEN PEA |
| MERCİMEK | LENTILS |
| KURU FASULYE | HARICOT BEAN |
| BARBUNYA | PINTO BEAN |

BALIK VE DENİZ ÜRÜNLERİ**FISH & SEAFOOD**

| | |
|------------------------|--------------------------|
| HAMSI | ANCHOVY |
| SAZAN BALIĞI | CARP FISH |
| MORİNA BALIĞI | CODFISH |
| KEREVİT | CRAWFISH |
| YILAN BALIĞI | EEL |
| İSTAVRİT | SAUREL |
| ZARGANA | NEEDLEFISH |
| BARBUNYA BALIĞI | RED MULLET |
| ÇİPURA BALIĞI | GILTHEAD BREAM/SEA BREAM |
| USKUMRU BALIĞI | MACKEREL |
| KOLYOZ BALIĞI | CHUB MACKEREL |
| LEVREK | SEA BASS |
| TON BALIĞI | TUNA FISH |
| PALAMUT | BABY BONITO |
| SARDALYA | SARDINE |
| DİL BALIĞI | SOLE FISH |
| LAGOS BALIĞI | GROUPE FISH |
| MÜREKKEP BALIĞI | SQUID |
| TURNA BALIĞI | NORTHERN PIKE |
| KARİDES | SHRIMP |
| DENİZ KESTANESİ | SEA URCHIN |
| KALAMAR | CALAMARI |
| ATLANTİK BALIĞI | RED SNAPPER |
| SALYANGOZ | SNAIL |
| RİNGA BALIĞI | HERRING FISH |

MEYVELER**FRUITS**

| | |
|-----------------------|-----------------|
| KİVİ | KIWI |
| ELMA | APPLE |
| ANANAS | PINEAPPLE |
| ARMUT | PEAR |
| AVOKADO | AVOCADO |
| AYVA | QUINCE |
| BÖĞÜRTLEN | BLACKBERRY |
| ÇİLEK | STRAWBERRY |
| ERİK | PLUM |
| GREYFURT | GRAPEFRUIT |
| IŞGIN | RHUBARB |
| İNCİR | FIG |
| KARPUZ | WATERMELON |
| KANTALUP KAVUN | CANTALOUPE |
| KAVUN | MELON |
| KAYISI | APRICOT |
| KİRAZ | CHERRY |
| KUŞ ÜZÜMÜ | CURRENT |
| LİMON | LEMON |
| ARDIÇ MEYVESİ | JUNIPER |
| KAPARI MEYVESİ | CAPER |
| ŞEFTALİ | PEACH |
| MUZ | BANANA |
| NAR | POMEGRANATE |
| PORTAKAL | ORANGE |
| MANDALİNA | MANDARIN |
| ÜZÜM | GRAPE |
| VIŞNE | SOUR CHERRY |
| ZEYTİN | OLIVE |
| GUAVA | GUAVA |
| NEKTARİN | NECTARINE |
| PAPAYA | PAPAYA |
| YILDIZ MEYVESİ | STAR FRUIT |
| MALTA ERİĞİ | JAPANESE MEDLAR |
| GRANADİLLA | GRANADILLA |
| ALIÇ | THORN APPLE |
| ÇAĞLA BADEM | UNRIPE ALMOND |
| KURT ÜZÜMÜ | GOJI BERRY |
| KAKTÜS MEYVESİ | CACTUS PEAR |

ÇEKİRDEK VE ÇEREZLER**SEEDS & NUTS**

| | |
|---------------------------|----------------|
| BADEM | ALMOND |
| KAKAO ÇEKİRDEĞİ | COCOA BEAN |
| FINDIK | HAZELNUT |
| YER FISTIĞI | PEANUT |
| ANTEP FISTIĞI | PISTACHIO |
| TAHİN | TAHINI |
| AYÇİÇEĞİ ÇEKİRDEĞİ | SUNFLOWER SEED |
| CEVİZ | WALNUT |
| KESTANE | CHESTNUT |

İÇECEKLER**DRINKS**

| | |
|------------------------|-------------|
| ÇAY | TEA |
| KAHVE ÇEKİRDEĞİ | COFFEE BEAN |
| KOLA | COLA |
| YASEMİN ÇAYI | JASMINE TEA |
| PAPATYA ÇAYI | DAISY TEA |
| EKİNEZYA | ECHINACEA |
| ROOİBOS ÇAYI | ROOIBOS |
| SARI KANTARON | HYPERICUM |
| MELİSA | MELISSA |

TATLANDIRICI VE KATKI MADDELERİ**SWEETENING & OTHER**

| | |
|-------------------------|--------------------|
| BAL | HONEY |
| ASPARTAM | ASPARTAM |
| SAKARİN | SACCHARINE |
| KSİLİTOL | XYLITOL |
| KÜKÜRT DİOKSİT | SULPHUR DIOXIDE |
| POLİDEKSTROZ | POLYDEXTROSE |
| SODYUM BENZOAT | SODIUM BENZOATE |
| POTASYUM BENZOAT | POTASSIUM BENZOATE |
| KALSİYUM BENZOAT | CALCIUM BENZOATE |
| PROPİL GALLAT | PROPYL GALLATE |
| KALSİYUM MALAT | CALCIUM MALATE |
| LAKTOFERİN | LACTOFERRIN |
| PEKTİN | PECTIN |
| TAPYOKA | TAPIOCA |
| KALSİYUM SORBAT | CALCIUM SORBATE |
| POTASYUM SORBAT | POTASSIUM SORBATE |
| SODYUM SORBAT | SODIUM SORBATE |
| AZORUBİN | AZORUBINE |

TATLANDIRICI VE KATKI MADDELERİ

SWEETENING & OTHER

| | |
|----------------------|------------------------|
| PONSO 4R | PONCEAU 4R |
| SODYUM SÜLFİT | SODIUM SULFITE |
| ASETİK ASİT | ACETIC ACID |
| SODYUM LAKTAT | SODIUM LACTATE |
| SODYUM ALJİNAT | SODIUM ALGINATE |
| GLİSEROL | GLYCEROL |
| DEHİROASETİK ASİT | DEHYDROACETIC ACID |
| HEKZAMETİLENTETRAMİN | HEXAMETHYLENETETRAMINE |
| ALFASOL ANNATTO | ANNATTO |
| PROPIYONİK ASİT | PROPANOIC ACID |
| MALİK ASİT | MALIC ACID |
| İNULİN | INULIN |
| HİDROJEN PEROKSİT | HYDROGEN PEROXIDE |
| MONOSODYUM GLUTAMAT | MONOSODIUM GLUTAMATE |
| AGAR | AGAR |
| DİMETİL DİKARBONAT | DIMETHYL DICARBONATE |

**DÜNYANIN EN GÜVENİLİR
BESİN VE BAĞIRSAK İNTOLERANSI TESTİ
ARTIK TÜRKİYE'DE YAPILIYOR**

FixxTest saç numunesi üzerinden Türkiye'de yapılan ilk ve en güvenilir besin ve bağırsak intoleransı testidir. En gelişmiş Alman teknoloji olan

**" Yeni Nesil Hücre Tarama Teknolojisini
(Advanced Hair Cell Scanning) "**

Türkiye'ye getiren FixxTest, İstanbul Gedik Üniversitesinde bulunan test merkezinde, alanında uzman ekibiyle saç numunesi üzerinden yiyecek, içecek ve gıda katkı maddelerine olan intoleransları tespit etmektedir.



**FixxTest
İstanbul Gedik Üniversitesinde
Yapılmaktadır.**